

FOTOTERAPIA

Hoja informativa para usuarios/as

¿Qué es la fototerapia?

La fototerapia es una modalidad terapéutica que se basa en la utilización de la radiación ultravioleta, sola o asociada a medicamentos fotoactivos, que potencian la acción de la misma

¿En qué procesos dermatológicos se emplea?

Fundamentalmente en la psoriasis, la dermatitis atópica, alopecia areata, vitíligo, micosis fungoide...

¿Como se realiza?

En cabina de fototerapia homologada que responde a las normas de seguridad vigentes de la Unión Europea, provistos de gafas de protección con filtro UV, que les son facilitadas por la enfermera antes de entrar en la cabina.

El número de sesiones y las dosis de las mismas depende de la evolución del paciente y de su fototipo cutáneo.

Habitualmente el tratamiento dura entre 2 y 3 meses, con una frecuencia media de 3 veces por semana. El tiempo que dura cada sesión es progresivo, empezando por poco tiempo y se va aumentando de forma gradual si la evolución del paciente así lo permite.

¿Quién no puede recibir el tratamiento?

Hay contraindicaciones absolutas en aquellos pacientes de procesos cutáneos fotosensibles, pacientes en tratamiento con fármacos fotosensibilizantes, embarazo y lactancia, pacientes no motivados, historial de melanomas o carcinomas cutáneos, inmunosupresión, cataratas y cuadros severos de insuficiencia hepática, renal o cardiopatías.

¿Qué efectos secundarios tiene?

Son ocasionales y pueden ser:

- Secundarios al uso de fármacos fotoactivos: gastrointestinales y fototoxicidad.
- Secundarios a la radiación empleada: eritema, prurito, fotosensibilidad y signos de daño actínico crónico

El riguroso control del personal sanitario minimizará dichos efectos secundarios.

¿Qué medidas se toman antes y durante el tratamiento?

Todos los pacientes susceptibles de recibir este tratamiento serán informados adecuadamente y darán por escrito su consentimiento informado.

Antes de iniciar las sesiones, recibirán unas normas encaminadas a minimizar los riesgos y aumentar la eficacia de este tratamiento:

- Piel totalmente limpia previa a la sesión
- Debe venir con ropa interior de color negro
- Antes de entrar en la cabina no se debe haber utilizado cremas hidratantes, colonias, lociones de afeitado...
- Uso de gafas con filtro ultravioleta durante la sesión, y durante el resto del día en caso de que se estén tomando fármacos fotoactivos
- Evitar la exposición solar y usar cremas fotoprotectoras en caso de tomar fármacos fotoactivos

El incumplimiento de estas normas puede ocasionar daños en la piel y mucosas, así como la pérdida de eficacia del tratamiento

¿Dónde se realiza?

El tratamiento se realiza, de forma ambulatoria, en las Consultas de Dermatología, local 121, Sala Puvaterapia, en la planta semisótano del HUC

¿Qué personal lo realiza?

Una enfermera especializada en Puvaterapia, con asistencia, si fuera necesaria, de un Dermatólogo